

Primera Escucha Creativa 2023

Cecrea Castro

- Viernes 14 de abril 2023
- CECREA, Castro
- Desde las 15:00 a las 18:00 hrs.

FACILITADORES

Por rango etario

7 a 11 años

Nicolás Gutiérrez
Josefa Ruiz
Gabriela Fernández
Yasna Orellana
Carla Soto
Gaspar Álvarez

12 a 17 años

Anaïs Roca Weicha
Francisca Vavaró

OBSERVADORES

Por rango etario

7 a 11 años

Francisca Duarte
Juan Carlos Bernard

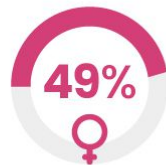
12 a 17 años

Barbara Elmudesi

PARTICIPACIÓN



GÉNERO



Se identifica femenina



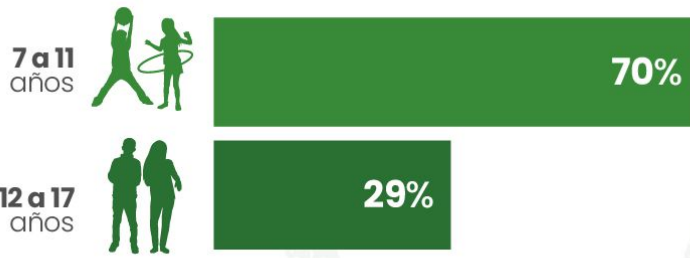
Se identifica masculino

DISCAPACIDAD



Presenta discapacidad auditiva

RANGO ETARIO

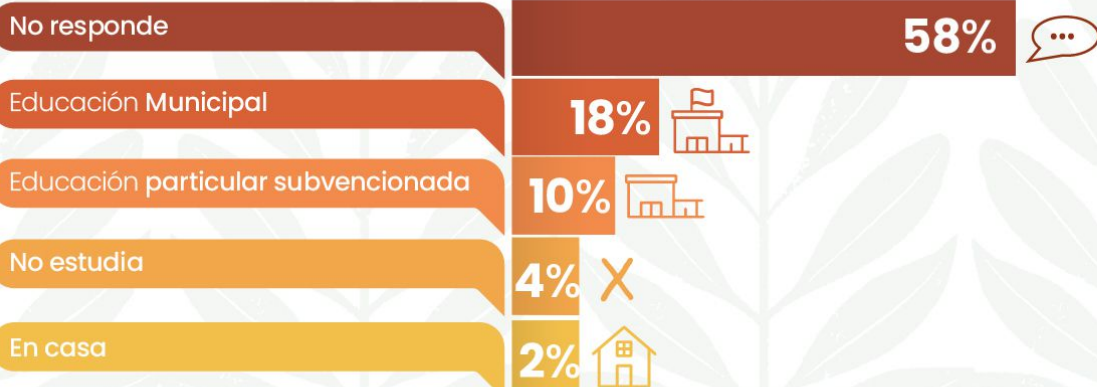


100%



Reside en zonas urbanas

PROCEDENCIA EDUCATIVA



Síntesis de resultados¹



OBJETIVO

Construir en conjunto con los y las participantes el concepto de bienestar integral, a partir de la valoración que hacen de su propio bienestar/malestar.

¿Qué necesitas para sentirte bien?

- "Es necesario dormir y comer, tomar agua, lo básico en lo físico. Además, necesito mantenerme ocupado, haciendo cosas para no aburrirme" (Abner, 14 años).
- "Correr y comer (...) libero endorfinas en el cuerpo, me hace sentir bien".*
- "Sentirse bien de manera general, mental y física, previene muchas cosas: mal ánimo, enfermedades" (Diana, 14 años).
- "Ser feliz durmiendo (...) porque a veces tengo mucha tarea" (Leontina, 9 años).
- "Divertirme, estar tranquilo" (Renato, 9 años).
- "No sentirme presionada, sentirme libre, ver a mi mamá y mi papá" (Emilia, 9 años).
- "Estar bien mentalmente, que sea cómodo estar con los compañeros" (Amelia, 13 años).

¿Dónde me siento bien?

- "Cecrea es un lugar seguro. Está calentito" (Amelia, 13 años).
- "En el estadio me siento bien (...) Me gusta el polideportivo, haciendo deportes con mi familia" (José, 11 años).
- "Disfrutar con la familia. Venir al Cecrea, ir a jugar a la pelota o ir a un parque (...)" (Benja, 9 años).
- "La naturaleza me hace sentir bien" (Gabriel, 15 años).
- "Me gusta estar con mi familia, en un lugar feliz, en el colegio, en el Cecrea".*

¿Con quiénes me siento bien?

- "Con mamá, papá, abuela. En casa me siento bien" (Benjamín, 7 años).
- "Me gusta estar con mis amigos" (Renato, 8 años).
- "Tener confidentes es bueno, pero no es bueno recurrir a ellos sólo cuando necesitas hablar" (Yaritza, 14 años).
- "Con mis mascotas, son como bolitas de energía, me acompañan".*

¿Qué te genera malestar?

(dispositivo anónimo.)

- "Que mi familia se vaya a trabajar lejos" (Emilia, 6 años).
- "Mi familia, me dejaron muchos traumas (...)" (Francisca, 14 años).
- "Que no tomen en cuenta mi opinión (...)" (Maira, 14 años).
- "No sentirse patético porque no eres bueno en algo (...) Me produce malestar fallar en algo" (Ignacio, 15 años).
- "El estrés de mis padres inmigrantes (...) no me gusta causarles preocupaciones" (Gabriel, 15 años).
- "Cuando mi hermano me molesta".*
- "Estrés por muchos exámenes" (Joaquín, 9 años).

CONCLUSIONES

Entonces, ¿qué es el bienestar para los niños, niñas y jóvenes de Cecrea Castro?

- 😊 Contar con espacios para **hacer deporte, liberar energía y sentirse libres**.
- 😊 Disfrutar de **tiempo de ocio** en el cual **no sentir presión por las actividades académicas**.
- 😊 Tener vínculos significativos con **familia y amigos/as**, para que los/as **escuchen, contengan y validen sus emociones**, así como con sus mascotas.
- 😊 Experimentar **placer** a través de **actividades artísticas**.
- 😊 Disfrutar de la **naturaleza** y actividades en **parques**.
- 😊 Cecrea como un espacio para **crear vínculos y ser respetados en derechos**.
- 😊 Usar **redes sociales** para divertirse y pasar gran parte de su tiempo de ocio.
- 😊 Aprender a **regular sus emociones y manejar la frustración** frente a las exigencias propias y externas.

*No se registró el nombre del/la participante.

¹ Para más información revisar informe Escucha Creativa Cecrea Castro en www.cecreea.cl